



CLINIQUE
DELIC

Wie ist der Zustand Ihrer Venen?

Machen Sie Ihren persönlichen
Venencheck!

Biel - Grenchen - Burgdorf - Murten

Venenschwäche – wenn Gefässe schlapp machen

Arbeiten, einkaufen, Kinder abholen, Schlange stehen, Treppen steigen, im Haushalt wirbeln und Hobbys pflegen: Unsere Beine haben den lieben langen Tag ganz schön viel zu tun. Da dürfen sie sich am Abend auch mal müde anfühlen.

Wenn das allerdings sehr häufig der Fall ist und zu schweren Beinen noch Schwellungen, Schmerzen, Besenreiser oder Krampfadern hinzukommen, ist das nicht mehr normal, sondern ein Problem: Hinter diesen Symptomen steckt häufig eine Venenschwäche. Auch Juckreiz oder nächtliche Wadenkrämpfe können erste Anzeichen sein.

Die Venenschwäche ist eine Volkskrankheit. Zu den Ursachen gehören erbliche Veranlagung, zunehmendes Alter, Bindegewebsschwäche und hormonelle Faktoren. Ausserdem sind die typischen Risikofaktoren Übergewicht, Bewegungsmangel, langes Stehen oder Sitzen weit verbreitet. Eine Venenschwäche entwickelt sich schleichend. Im Verlauf erschlaffen die Gefässwände immer weiter. In den gedehnten Beinvenen schliessen die sogenannten Venenklappen nicht mehr einwandfrei. Dadurch fliesst das Blut nicht mehr hinauf zum Herzen, sondern staut sich in der Vene. Damit nimmt der Druck in den Venen ständig zu. In der Folge kommt es zu Veränderungen der Gefässwand, die Venenklappen funktionieren immer schlechter. Ein Teufelskreis beginnt, der in den oberflächigen Venen zu Krampfadern führt. In den tieferen Venen äussert sich die Venenschwäche durch das Gefühl schwerer Beine.



**50% der Menschen
mit Besenreisern
leiden an einer
Störung der
Venenfunktion.**

Selbsttest Venenschwäche

Eine Venenschwäche entwickelt sich schleichend. Sind Sie betroffen? Machen Sie hier Ihren persönlichen Venencheck und überprüfen, ob ein ausführlicher Venen-Ultraschall bei einem unserer Venenchirurgen sinnvoll wäre.

	Ja	Nein
Üben Sie eine vorwiegend stehende und / oder sitzende Tätigkeit aus?	☐ 1	☐ 0
Haben Sie Übergewicht (BMI > 30)?	☐ 1	☐ 0
Leidet jemand in Ihrer Verwandtschaft an Beinbeschwerden, z.B. Krampfadern?	☐ 1	☐ 0
Sind Sie schwanger?	☐ 1	☐ 0
Sind Sie älter als 50 Jahre?	☐ 1	☐ 0
Nehmen Sie Hormon-Präparate, z.B. die Pille oder Präparate zur Erleichterung der Wechseljahre?	☐ 1	☐ 0
Hatten Sie kürzlich eine Operation an Ihren Beinen?	☐ 1	☐ 0
Haben Sie Veränderungen an Ihren Beinen festgestellt (z.B. Besenreiser oder Spannungsgefühle etc.)?	☐ 3	☐ 0
Hat sich Ihre Haut an Unterschenkel oder Knöchel verändert (z.B. Ekzeme oder Farbveränderungen etc.)?	☐ 3	☐ 0
Haben Sie Besenreiser an den Beinen?	☐ 1	☐ 0
Haben Sie Krampfadern?	☐ 3	☐ 0
Wurde bei Ihnen einmal eine Venenentzündung nachgewiesen?	☐ 3	☐ 0
Leiden Sie unter abendlichen Schwellungen am Knöchel?	☐ 3	☐ 0
Bessern sich Ihre Beschwerden, wenn Sie die Beine hochlagern (z.B. weniger Schmerzen, Reduktion der Beinschwellung etc.)?	☐ 1	☐ 0
Hatten Sie bereits einmal eine Thrombose?	☐ 5	☐ 0
Hatten Sie bereits einmal ein offenes Bein?	☐ 5	☐ 0
Total Punkte		

Venen-Check

0-7 Punkte

Momentan liegt kein akutes Risiko für ein Venenleiden vor. Dennoch können auch Sie in gewissen Situationen vorbeugend etwas für Ihre Beingesundheit tun. Personen mit vorwiegend stehender oder sitzender Tätigkeit profitieren von Kompressionsstrümpfen mit geringem Druck, welche Beinschwellungen und Beinbeschwerden reduzieren.

8-10 Punkte

Nehmen Sie Ihre Beinbeschwerden ernst und tun Sie etwas für Ihre Venengesundheit. Sprechen Sie mit einem der Venenchirurgen der Clinique DELC. Oftmals lassen sich Beschwerden bereits durch einfache, vorbeugende Massnahmen oder einer Kompressionstherapie beseitigen.

Mehr als 10 Punkte

Wir empfehlen Ihnen eine ausführliche Ueberprüfung Ihrer Beine durch unsere sehr erfahrenen Venenspezialisten. Diese können ihnen eine umfassende Beratung, Ultraschalluntersuchung und Behandlung mit den modernsten Verfahren bieten.



Wir sind gerne für Sie da!



Scannen Sie mich für
weitere Informationen
über unsere verschiedenen
Behandlungen

Clinique.DELC



clinique.delc



clinique-delc-ag



Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin

Tel. 032 325 44 33 / praxis@delc.ch / www.delc.ch

**CLINIQUE
DEL C**