

## Nachbehandlung Botox® / Vistabel®

---

---

### Nach der...

---

- Versuchen Sie, die behandelten Muskeln nach der Behandlung 2 – 3 Stunden lang zu trainieren (indem Sie z.B. Stirnrunzeln, Augenbrauen heben, blinzeln). Auf diese Weise tragen Sie dazu bei, dass BOTOX® / VISTABEL® optimal in Ihre Muskeln eingearbeitet wird.
- Reiben oder massieren Sie die behandelten Bereiche während der ersten 24 Stunden nach Ihrer Behandlung nicht.
- Während der ersten 4 Stunden nach der Behandlung sollten Sie sich nicht hinlegen und keine anstrengenden Fitnessübungen machen. Sie können sich aber duschen und den meisten anderen üblichen Alltagsbeschäftigungen nachgehen.
- Wir versichern Ihnen, dass kleine Schwellungen oder sichtbare Spuren innerhalb weniger Stunden nach der Behandlung verschwinden.
- Es kann bis zu 14 Tage dauern, bevor die Ergebnisse Ihrer Behandlung vollständig sichtbar werden.
- Bei Fragen zu Ihrer Behandlung rufen Sie uns unge-  
niert an. Sie erreichen uns während den Praxiszeiten  
unter der Hotline DELC Telefon 032 325 44 33. Persön-  
lich erreichen Sie Dr. Krähenbühl jederzeit per Email  
unter [praxis@delc.ch](mailto:praxis@delc.ch)
- Die Ergebnisse Ihrer Behandlung mit BOTOX® /  
VISTABEL® sind nicht dauerhaft. Voraussichtlich sind  
die besten Ergebnisse während 3 – 4 Monate sichtbar.  
Wenn Sie Ihre Behandlung in den von uns empfohlenen  
Abständen wiederholen, können Sie davon ausgehen,  
dass sich eine Langzeitbehandlung auf zwei Behand-  
lungen pro Jahr einspielt.
- Wir empfehlen Ihnen, innerhalb der nächsten 3 bis  
4 Monate einen erneuten Konsultationstermin zu  
vereinbaren. Wenn Sie warten, bis BOTOX® / VISTABEL®  
vollständig abgebaut ist, wird es für den Arzt schwierig  
zu erkennen, wie Ihre Muskeln im Einzelnen reagiert  
haben. Optimale Ergebnisse für eine Folgebehandlung  
sind dann schwieriger zu erreichen.
- Bei der Behandlung mit BOTOX®/VISTABEL ist eine  
spezielle Technik erforderlich, um die Injektionen auf  
Ihre persönliche Muskelstruktur abzustimmen. Es ist  
daher wichtig, dass der Arzt Sie sieht, bevor Ihre Mus-  
keln ihre volle Beweglichkeit zurückerhalten (und sich  
wieder Falten bilden). Der Arzt muss Sie sehen, wenn  
einige Muskelaktivität wieder eingesetzt hat, aber  
bevor die Wirkung von BOTOX® / VISTABEL® voll-  
ständig nachlässt. Nur zu diesem Zeitpunkt kann der Arzt eine  
langfristige und optimal auf Sie abgestimmte Behand-  
lungsstrategie definieren.

Ihr Gratis Kontroll-Termin in 2-Wochen ist gebucht am

\_\_\_\_\_.

Ihre optimale nächste Konsultation ist zwischen

\_\_\_\_\_.

Wir haben für Sie bereits folgenden Termin gebucht

\_\_\_\_\_.