
DEL C DermaEsteticLaserCenter

Dr. med Adrian Krähenbühl
Praxis Dermatologie FMH
Marktgasse 17, rue du Marché
2502 Biel/Bienne
T: 032 325 44 33 • F: 032 322 53 38
praxis@delc.ch • www.delc.ch

PatientInnen Information PDT 450 L

Aknebehandlung mit Peeling und Lichttherapie

Das Therapieverfahren

Bei der photodynamischen Therapie wird eine Blaulichtquelle im geeigneten Wellenlängenspektrum eingesetzt. Dieses Blaulicht wird von der Haut resorbiert und löst zusammen mit molekularem Sauerstoff einen photodynamischen Effekt aus. Durch die Lichtaufnahme wird der Heilungsverlauf der Akne wesentlich beschleunigt und die Entzündungsreaktion nimmt ab. Zusätzlich hemmt das Licht die Akne fördernden Bakterien. Dank dieser Methode kann einer Resistenzentwicklung der Propioni acnes (Aknebakterien), die wir teilweise bei der Antibiotikatherapie sehen, entgegengewirkt werden. Diese Therapie ist besonders gut als Alternative zur Medikamenteneinnahme geeignet. Für ein optimales Resultat empfehle ich vorgängig ein Salicylsäurepeeling, welches das Hautbild zusätzlich verbessert und die Lichtaufnahme steigert.

Um den gewünschten Erfolg zu erzielen ist in den ersten 3 Wochen dreimal wöchentlich eine Sitzung durchzuführen, danach während 5 Wochen zweimal wöchentlich. Zwischen den einzelnen Sitzungen muss jeweils mindestens ein Tag ohne Bestrahlung liegen, damit sich die Haut erholen kann. Die Therapie kann beliebig wiederholt werden und darf auch bei einer Schwangerschaft durchgeführt werden.

Vorher ...

Verwenden Sie keine Vitamin A Cremes. Sie sollten ebenfalls keine Aknemedikamente einnehmen. Vor der Behandlung wird eine gründliche Reinigung und ein Peeling der Haut durchgeführt, welches die Lichtaufnahme zusätzlich steigert und dessen Wirkung verbessert.

Während ...

Die Behandlung dauert insgesamt (inkl. Peeling) ca. 35 Minuten. In dieser Zeit verspüren Sie ein angenehmes Wärmegefühl. Normalerweise treten bei dieser Behandlung keine Schmerzen auf. Gelegentlich wird jedoch ein leichtes Brennen wahrgenommen. Teilen Sie Ihr Befinden der Assistentin mit, sie ist während der ganzen Bestrahlungszeit bei Ihnen.

Nachher ...

Die Haut fühlt sich wie nach einem Sonnenbad an. Lokale Rötungen sowie feine Krustenbildung sind in den Stunden danach normal und können bis zum nächsten Tag andauern. Diese Reaktion ist jedoch harmlos und als erwünschte Wirkung zu betrachten. Kalte Kompressen sowie After-Sun-Produkte wirken der Rötung entgegen und fördern das Abklingen.

Wir empfehlen während der Behandlungszeit einen Sonnenschutz mit hohem LSF zu verwenden und direkte Sonneneinstrahlung zu vermeiden.

BEHANDLUNGSPREISE

Diese Behandlung ist eine Pflichtleistung der Krankenkasse.

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen in einem persönlichen Gespräch gerne zur Verfügung,
Tel. 032 325 44 33.